



**WORKSHOP
KURSE
MIT
GERLIND O. SCHWEPPE**

Präventionskurse

ca. 50 % Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse

„ Rückenschule“

Bringen Sie Ihren Rücken in Schwung
Fitness und Spaß mit Yoga, Pezziballübungen
und BMC ®

"FaszienYoga und Entspannung"

Entspannung durch Faszientraining,
Yoga und Atemübungen

COMVIDU, Karolingerring 31, 50678 Köln

Präventionskurs: „Rückenschule“

WANN

Donnerstag, 18.01. - 14.03. 2024 19.00 - 20.00 Uhr

Wo?

Praxis für Bewegungs-und Physiotherapie

Gerlind O. Schweppe

Body-Mind Centering ® Art Studio

COMVIDU, 2 Etage

Karolingerring 31, 50678 Köln

Wer ?

Gerlind O. Schweppe, Bewegungs-und
Physiotherapeutin, Zertifizierte Rückenschul-
Entspannungs-Faszien- und Yogalehrerin

Anmeldung bei

Gerlind O. Schweppe

Tel: 0151-46416341

GOSchweppe@aol.com

Präventionskurs: "FaszienYoga und Entspannung"

WANN

Donnerstag, 18.01. - 14.03. 2024 20.00 - 21.00 Uhr

Wo?

Praxis für Bewegungs-und Physiotherapie

Gerlind O. Schweppe

Body-Mind Centering ® Art Studio

COMVIDU, 2 Etage

Karolingerring 31, 50678 Köln

Wer ?

Gerlind O. Schweppe, Bewegungs-und
Physiotherapeutin, Zertifizierte Rückenschul-
Entspannungs-Faszien- und Yogalehrerin

Anmeldung bei

Gerlind O. Schweppe

Tel: 0151-46416341

GOSchweppe@aol.com

**Präventionskurs:
"Rückenschule"**

8 x 60 Minuten

Kosten 170 €

ca. 50% Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse

**Präventionskurs:
"FaszienYoga und Entspannung"**

8 x 60 Minuten

Kosten 170 €

ca. 50% Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse
